

LEHRGANG BETRIEBLICHER GESUNDHEITSFÖRDERER – KOMPETENZ FÜR MEHR GESUNDHEIT IN KMU AUFBAUEN

WIE SIE GESUNDHEIT UND MOTIVATION IN IHREM UNTERNEHMEN DAUERHAFT FÖRDERN

Gesundheit im Unternehmen zu schützen und zu fördern ist nicht nur gesetzliche Pflicht – es lohnt sich. Erfolgreiche und zukunftsorientierte Unternehmen haben dies längst erkannt und entsprechende Kompetenzen im eigenen Hause aufgebaut. Der Betriebliche Gesundheitsförderer, als Mitarbeiter im Unternehmen, hat die Aufgabe und das Knowhow Maßnahmen vor Ort praxisbezogen, individuell und gemeinsam mit anderen betrieblichen Akteuren im Thema Gesundheit zu entwickeln und umzusetzen.

INHALTE

Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement

- Begrifflichkeiten und präventive Konzepte
- Rollen betrieblicher Gesundheitsakteure und Durchführung von Gesundheitszirkeln

Das praktische Vorgehen - Schritt für Schritt

- Instrumente der Bedarfserhebung
- Ableitung von Handlungsfeldern

Exkurs

- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Von Handlungsfeldern zu betrieblichen Maßnahmen der Verhaltensprävention

- Ernährung und Bewegung
- Stressmanagement und Suchtprävention

Exkurs

- Führung und Gesundheit
- Betriebliches Eingliederungsmanagement

Internes Marketing

- Kommunikationswege und -mittel
- Praktische Beispiele

Wie profitieren Sie von diesem Seminar?

Sie lernen die rechtlichen Vorgaben im Gesundheitsschutz und die Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, die Rollen anderer Akteure und bewährte Möglichkeiten der Zusammenarbeit in der Gesundheitsförderung kennen.

Sie erhalten einen Überblick über die Schritte zur Einführung eines systematischen Gesundheitsmanagements und Grundkenntnisse zu geeigneten Maßnahmen in den Themen Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Suchtprävention.

Sie kennen wichtige Elemente und Prozesse eines gesundheitsfördernden Unternehmens und sind in der Lage, diese zu gestalten und intern zu vermarkten.



REFERENTIN

Karin Goldstein

Diplomökonom, geschäftsführende Gesellschafterin der Goldstein Management GmbH, vormals langjährige Leiterin des Health Managements Commerzbank.

LEHRGANG BETRIEBLICHER GESUNDHEITSFÖRDERER

€ 1.750,00 - zzgl. MwSt.

€ 332,50 = MwSt.

€ 2.082,50 - Gesamtbetrag

TERMINWAHL:

26.-28.06.2019, Heidelberg ▼

ANMELDER UND RECHNUNGSINFORMATION:

Anrede (Pflichtfeld):

Bitte wählen... ▼

Titel:

Vorname (Pflichtfeld):

Nachname (Pflichtfeld):

Email (Pflichtfeld):

Telefon (Pflichtfeld):

Firma:

Abteilung:

In welchem Format möchten Sie die Rechnung erhalten? (Pflichtfeld)

per Email ▼

Bitte geben Sie die Rechnungsadresse an:

Strasse/Nr. (Pflichtfeld):

Postleitzahl (Pflichtfeld):

Stadt (Pflichtfeld):

Anmeldebestätigung an (Pflichtfeld):

Anmelder ▼

TEILNEHMERINFORMATIONEN:

Ich bin Teilnehmer. Ich melde folgende Personen an.

Teilnehmer 1:

Anrede (Pflichtfeld):
Vorname (Pflichtfeld):
Nachname (Pflichtfeld):
Email (Pflichtfeld):

Teilnehmer 2:

Anrede:
Vorname:
Nachname:
Email:

Weitere Informationen oder Anmerkungen:

- Ich habe die [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) gelesen und bestätige diese hiermit. (Pflichtfeld)
- Ich möchte zukünftig per E-Mail über Neuerungen, spezielle Angebote und Aktionen der ASB-Akademie GmbH informiert werden.
- Ich habe die Informationen zum [Datenschutz](#) gelesen und weiß, dass ich die Zustimmung zur Nutzung meiner E-Mail-Adresse jederzeit widerrufen kann. Meine Einwilligung zur Nutzung meiner Daten für Werbezwecke kann ich jederzeit per E-Mail an datenschutz@asb-akademie.de widerrufen.

Senden

INHOUSE SEMINAR ANFRAGE

Angaben zur Veranstaltung

Welches Seminar/Themengebiet möchten Sie Inhouse schulen?

Bemerkungen bzw allgemeine Informationen zur Ausführung:

(z.B. Veranstaltungsdauer, Teilnehmerzahl, Zielgruppe)

Angaben zur Person und Firma

Anrede:

Herr ▼

Vorname:

Nachname:

Email:

Firma:

Position:

Strasse/Nummer:

Postleitzahl/Ort:

Telefon:

Ich möchte zukünftig per E-Mail über Neuerungen, spezielle Angebote und Aktionen der ASB-Akademie GmbH informiert werden.

Ich habe die Informationen zum [Datenschutz](#) gelesen und weiß, dass ich die Zustimmung zur Nutzung meiner Email-Adresse jederzeit widerrufen kann. Meine Einwilligung zur Nutzung meiner Daten für Werbezwecke kann ich jederzeit per E-Mail an datenschutz@asb-akademie.de widerrufen.

Senden